



Ruth Frömpter
Advanced Rolferin™
Studio im Yogakollektiv
Bachlechnerstr. 46, 6020 Innsbruck
Tel. 0664/ 5764848, www.rolfingrf.at

Rolfing® SI Orientierung - eine Einführung

Diese Einführung bietet spannende Einblicke in die Welt der Körperarbeit aus der Sicht der Rolfing-Methode und vermittelt praktische Fertigkeiten.

Eine erfahrene Rolferin gibt Ihnen einen Überblick über Theorie und Praxis, sodass sie die Wirkung des Rolfing verstehen und selbst erfahren können. Dabei können sie herausfinden, ob ihnen die Ausbildung zusagen könnte.

In kompakter Form wird ein Grundwissen, auf das sie in der Ausbildung zum Certified Rolfer™ aufbauen können, vermittelt.

Themen:

- Historische Entwicklung von Rolfing®
- Dreidimensionales Faszienetz - Beschaffenheit, Eigenschaften und Aufgaben
- Die Bedeutung - von im Lot sein -
- Strukturelle Körperanalyse
- Grundlagen von Berührung im Rolfing® mit praktischen Üben
- Erstasten von myofaszialen Strukturen
- Embodiment
- Mini-Rolfing®-Sitzung (Demo)

Sie können auch teilnehmen, wenn Sie kein/e Rolfer™/in werden möchten, sondern einen tieferen Einblick in die Arbeitsweise bekommen wollen.

Wann: Samstag, 18. November 9:00 – 18:00

Sonntag, 19. November 9:00 – 17:00

Wo: Yogakollektiv, Bachlechnerstraße 46, Innsbruck

Kosten: 250,00 Euro

Info und Anmeldung: Anmeldung bis 30. Oktober, www.rolfingrf.at, Tel. 06645764848