

Pressemeldung und Einladung

Interviewmöglichkeiten am Samstag, 2. Juli 2016, in München

Rolfing: Siegeszug der Faszienbehandlung in Europa

Forschung bestätigt zunehmend, was Dr. Ida Rolf vor 50 Jahren empfahl

München. Die European Rolfing Association (ERA) feiert am 2. und 3. Juli ihr Jubiläum in München. Der Verein, der zertifizierte Ausbildungen für Rolfer anbietet, wurde vor 25 Jahren gegründet. Mehr als 600 Mitglieder aus ganz Europa sind eingeladen, sich mit namhaften Referenten aus Deutschland, aus Europa und aus den USA über die ganzheitliche Behandlungsmethode auszutauschen, die die amerikanische Biochemikerin Dr. Ida Rolf vor 50 Jahren entwickelte. Interessierte können am Samstagvormittag, 2. Juli, an vier öffentlichen Podiumsdiskussionen in der Hochschule für Philosophie München teilnehmen. (siehe Flyer)

Pionierin Dr. Ida Rolf entdeckte die Rolle der Schwerkraft und der Faszien

Die ganzheitliche Behandlungsmethode entwickelte die Amerikanerin Dr. Ida Rolf: Sie war eine bemerkenswerte Frau, die schon früh intensiv über den menschlichen Körper, seine Haltung und seine Bewegungen forschte und dabei entdeckte, welche wichtige Rolle die Schwerkraft für den menschlichen Körper und die Schmerzbehandlung hat.

„Rolfer kümmern sich um Beschwerden, die bestimmte Ursachen haben. Dazu gehören z.B. die Verfilzungen im Faszienetz, die schmerzhaft sein können und die man durch das Rolfing lösen möchte“, erklärt Laura Schecker. Die Geschäftsführerin der European Rolfing® Association koordiniert alle Ländergruppen, in denen sich die europäischen Rolfer™ organisiert haben.

Die Ausbildung zieht sich über einen Zeitraum von mehr als zwei Jahren hin. Möglich ist aber auch eine Vollzeit-Ausbildung, dann dauert sie knapp ein Jahr. Beim Unterricht geht es vor allem um die Themen Anatomie, Bewegung und Berührung. Theorie und Praxis wechseln sich ab. Laura Schecker: „Die Rolfing-Schüler lernen dabei auch, warum die Methode zur Schmerzbehandlung in zehn Sitzungen nacheinander aufgebaut ist.“

International bekannte Rolfer zu Gast in München

Zum 25-jährigen Europa-Jubiläum hat die ERA namhafte Referenten wie den amerikanischen Rolfer Michael Salveson eingeladen, der 1970 noch von Ida Rolf persönlich ausgebildet wurde und 1992 das erste Training in München leitete.

Bei dem zweitägigen Kongress tritt als Experte auch der Rolfer und renommierte Faszienforscher Dr. Robert Schleip auf, der an der Universität Ulm arbeitet: „Ida Rolf erkannte vor 50 Jahren, was wir jetzt mit der modernen Faszienforschung belegen können. In der alltäglichen Praxis erleben wir nämlich immer wieder, dass das Rolfing zum Beispiel einen positiven Einfluss bei Rückenschmerzen hat. Mit modernen Studien können wir nun nachweisen, dass die Faszienbehandlung eine wichtige Rolle dabei spielt.“

Aufrechte Körperhaltung zur Schmerzbehandlung

Bei dem Münchner Symposium gehen die amerikanische Rolferin Tessie Brungardt, die mit vielen Musikern arbeitet, und der Münchner Rolfer und Buchautor Dr. Peter Schwind auch auf die weiteren Ursachen ein, die mit Rolfing behandelt werden können.

„Rolfing beschäftigt sich auch mit der Schmerzbehandlung im Nacken- und Schulterbereich, mit Kopfschmerzen sowie Beschwerden in der Hüfte, in den Kniegelenken oder den Füßen“, erklärt der in den Niederlanden praktizierende Amerikaner John Armstrong, der als Vorsitzender des ERA-Vereins die Veranstaltung in München leiten wird.

„Rolfing bringt die Person in ihre aufrechte Position und Ausrichtung zurück“, so Armstrong. „Im Laufe der zehn Rolfing-Sitzungen wird darüber hinaus die Körperwahrnehmung geschult. Rolfing ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die sich auch positiv auf das Bewusstsein auswirken kann.“

Termin und Ort:

Hochschule für Philosophie München
Kaulbachstraße 31a
80539 München

Öffentliche Podiumsdiskussionen zum Rolfing®:

- Samstag, 2. Juli 2016, 9.15 bis 13 Uhr

((Kasten))

Rolfing – was ist das?

Die European Rolfing Association (ERA) wurde 1991 als gemeinnütziger Verein gegründet. Das Trainingscenter in München unterstützt die Rolfer™ mit innovativen Bildungsangeboten und trägt dazu bei, die einmalige Methode zur Prävention und Schmerzbehandlung Rolfing® Structural Integration in Europa bekannt zu machen.

Pionierin Dr. Ida Rolf

Rolfing ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die die US-amerikanische Biochemikerin Dr. Ida Rolf vor 50 Jahren entwickelte. Sie basiert auf den Erkenntnissen des östlichen Yoga und der westlichen Osteopathie.

Indikationen

Chronische Rückenschmerzen, Kopf- und Nackenschmerzen, Schleudertraumata, Fehlhaltungen, bleibende Beschwerden durch einseitige Belastungen und nach Unfällen

Therapieablauf

10 Sitzungen à 60 bis 90 Minuten. Rolfer behandeln die Faszien von der Fußsohle bis zur Schädelbasis. Eine solche Prävention und Schmerzbehandlung erlaubt es den Klienten, nach und nach alte Gewohnheiten durch eine günstigere Haltung und effektivere Bewegungen zu ersetzen.

Unterschied zu anderen faszialen Techniken

Rolfing® kombiniert eine tief greifende manuelle Arbeit am Bindegewebe mit der Bewegungsschulung des Klienten.

Kosten in Deutschland

90 bis 110 Euro pro Sitzung, die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten nicht.

Weitere Informationen?

www.rolfing.org

Rolfing in 20 europäischen Ländern

Regionale ERA-Organisationen gibt es in 8 Ländern: Deutschland (www.rolfing.de), Österreich (www.rolfing.at), Schweiz (www.rolfing.ch), Italien (www.rolfing.it), Niederlande (www.rolfing.nl), Großbritannien (www.rolfinguk.co.uk), Irland und Spanien (www.rolf.org.es). Die ERA arbeitet eng mit der amerikanischen Dachorganisation „Rolf Institute of Structural Integration“ in Boulder, Colorado zusammen. (www.rolf.org)

Hinweise für Journalisten

Wir würden uns freuen, wenn Sie die Markenbezeichnungen Rolf®, Rolfing® und Rolfer™ für Ihre Texte übernehmen würden – die Begriffe sind markenrechtlich geschützt.

Interviews sind vor, bei und nach dem Jubiläum möglich. Bitte nehmen Sie Kontakt zur ERA-Pressestelle auf:

Michael Salveson, Berkeley / Kalifornien / USA

- 1970 von Ida Rolf persönlich ausgebildet
- Leitung des ersten Trainings der European Rolfing Association in München
- Interviews im Überblick:
https://www.youtube.com/results?search_query=Michael+Salveson++Rolfing
- **Pre-Conference Workshop:** Mittwoch, 29. Juni, bis Freitag, 1. Juli, Interviews möglich von 17:30 bis 18:30 Uhr, Kontakt vorab notwendig über die ERA-Pressestelle, Ort: Klangheilzentrum München, Öztalerstraße 1b, 81373 München-Sendling
- **Podiumsdiskussion** am Samstag, 2. Juli, Interviews zwischen 10 und 11 Uhr möglich, Hochschule für Philosophie München, Kaulbachstraße 31a, 80539 München

Dr. biol. hum. Robert Schleip

- seit 2011: Stellvertretender Direktor der Ida Rolf Research Foundation, USA
- seit 2006: Direktor des Fascia Research Project der Division of Neurophysiology an der Universität Ulm
- seit 2006: Forschungsdirektor der European Rolfing Association e.V.
- 2005-2015: Co-Initiator und Mitglied des Programm-Komitees des 1. Internationalen Fascia Research Congress am Harvard Medical School Conference Center in Boston (2007). Dieselbe Position für die Nachfolgekongresse (Amsterdam 2009, Vancouver 2012, Washington 2015)
- seit 1992: Zertifizierter Life Science Instructor sowie Rolfing-Lehrer am Rolf Institute of Structural Integration, Boulder/Colorado
- Webseiten: www.fasciaresearch.de, www.somatics.de
- **Podiumsdiskussion** am Samstag, 2. Juli, Interviews zwischen 10 und 11 Uhr möglich, Hochschule für Philosophie München, Kaulbachstraße 31a, 80539 München
- **Vortrag:** New Research Developments and their Relevance to Rolfing®, Sonntag, 3. Juli 2016, Interviews möglich nach dem Vortrag ab 10 Uhr, Hochschule für Philosophie München, Kaulbachstraße 31a, 80539 München

Tessie Brungardt, Baltimore / USA

- Zertifizierte Advanced Rolferin®, die mit vielen Musikern gearbeitet hat z.B. Leon Fleischer
- Rolfing-Ausbilderin beim „Rolf Institute of Structural Integration“ in Boulder/Colorado
- Webseite: <http://www.ruscombe.org>
- **Post-Conference Workshop:** Montag 4. bis Mittwoch 6. Juli 2016, Interviews möglich nach 18 Uhr, Studio DanceSpirit in der Medienfabrik, Ganghoferstraße 68b, 80339 München

Dr. Peter Schwind, München

- Seit 1980: zertifizierter Advanced Rolfer®
- Autor von mehreren Rolfing-Büchern z.B. „Faszien - Gewebe des Lebens: Das geheimnisvolle Netzwerk des Körpers und seine Bedeutung für unsere Gesundheit“ (2014) und „Faszien- und Membrantechnik: Handbuch für die Praxis“ (2014)
- Webseite: <http://muenchnergruppe.de/dozenten/schwind.php>
- **Podiumsdiskussion** am Samstag, 2. Juli, Interviews zwischen 10 und 11 Uhr möglich, Hochschule für Philosophie München, Kaulbachstraße 31a, 80539 München

Pressefotos...

... stellen wir für Journalisten hier zum Download bereit: <http://rolfing.org/de/pressebuero/>

- Der einmalige Abdruck der Fotos ist im Zusammenhang mit diesem Artikel über das Jubiläum der European Rolfing Association mit Nennung des Fotografen und der Fotoquelle www.rolfing.org kostenfrei.
- Online-Redaktionen dürfen die Fotos nur im Zusammenhang mit dieser Pressemeldung einmalig kostenfrei nutzen.

Bilder von Faszien können Sie hier kostenpflichtig bestellen:

- Faszienfotos: www.fotofinder.com -> Suchbegriffe "Thomas Stephan, Faszien"
- ‚faszienähnliches‘ Faser-Netzwerk: <http://www.shutterstock.com/pic-125239496/stock-photo-spider-web-texture-background.html?src=l94S8PwAvXNjzlxma5jW7Q-1-0>
- Faszienzeichnungen: <http://shop2.fascialnet.com/shop/de/downloads/>

Kontakt:

European Rolfing® Association e.V.

Saarstraße 5

80797 München

www.rolfing.org

Pressestelle:

Karin Hertzner

Telefon: 089 - 50 02 84 45

<http://rolfing.org/de/pressebuero/>

press@rolfing.org

Facebook

<https://www.facebook.com/ERARolfing>

- regelmäßige Posts, mehrmals pro Woche
- 1720 organische „Gefällt mir“-Anzeigen: Wir kaufen keine Follower, schalten keine Anzeigen und bieten auch keine Gewinnspiele an.